

Porque nos preocupamos por ti y tu salud

Sigue los pasos para activar tu **Calendario SAVAL**

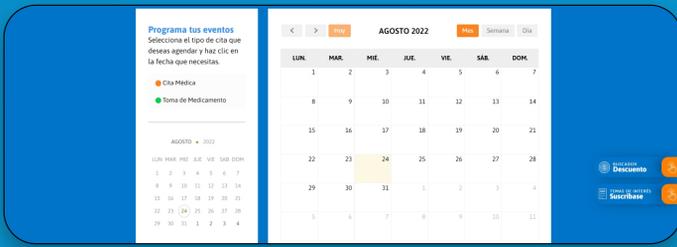
01 Visita nuestro sitio web www.bienestarsaval.cl y haz click en **“Calendario”**



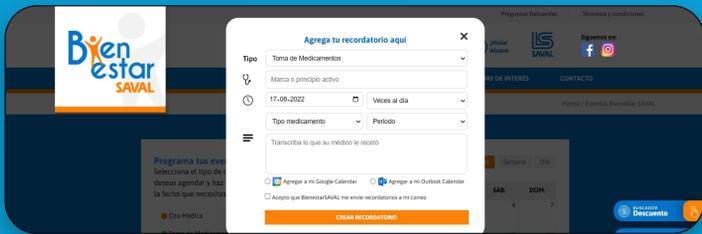
02 Ingresa tu rut y contraseña para iniciar sesión en tu cuenta de BienestarSAVAL. Si no tienes cuenta, **“crea una”**.



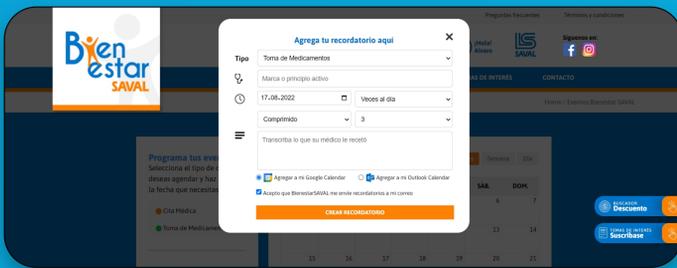
03 A continuación, verás tu calendario de BienestarSAVAL. Aquí también, **podrás actualizar tus datos**. Haz click en el día para agendar tu cita médica o cuando tengas que tomar tu medicamento.



04 Completa la información de hora, lugar, etc. según corresponda.



05 Agrega el recordatorio a tu calendario y haz click en **“Crear Recordatorio”**. No olvides conectar tu Calendario SAVAL con tu Outlook Calendar y/o Google Calendar.



¡Y listo! Ahora tu toma de medicamentos y citas médicas quedarán sincronizadas y sin riesgos a que se te olviden.



06

BienestarSAVAL

¡Siempre pensando, cómo ayudarte!