

# 100

Temas de interés  
Bienestar SAVAL

Conozca **aquí** los **artículos** más leídos por **ustedes**

Conozca aquí los **Top 10 artículos**  
más leídos por **ustedes**

## TOP 1

¿Tengo **sobrepeso**? Qué es el **IMC**  
y cómo interpretarlo

[VER ARTÍCULO](#)

 Nutrición

## TOP 2

El **colesterol**, enemigo del corazón  
y amigo de las enfermedades

[VER ARTÍCULO](#)

 Corazón



## TOP 3

Enfermedades **cardiovasculares**, la causa más frecuente de **morte en Chile**

[VER ARTÍCULO](#)

Corazón

## TOP 4

Conozca lo que necesita saber de la **Bronquitis aguda**

[VER ARTÍCULO](#)

Sistema Respiratorio

**NUEVO**

MEMORICE | BIENESTARSAVAL

## DESAFÍO DE MEMORIA

PARA PRINCIPIANTES

## TOP 5

Memorice Bienestar SAVAL - Nivel Principiantes

[VER ARTÍCULO](#)

Salud Mental

## TOP 6

¿Cómo elegir una **colación saludable**?  
La importancia de una buena alimentación y algunas recomendaciones

[VER ARTÍCULO](#)

Nutrición



## TOP 7

¿Qué es el **ciclo menstrual** y cuáles son sus fases?

[VER ARTÍCULO](#)

Salud Femenina

## TOP 8

Calcule su **IMC** en nuestra calculadora online

[VER ARTÍCULO](#)

 Nutrición

 **Nutrición**  
¡Calcule su **IMC**!



## TOP 9

Viviendo con **TRASTORNO BIPOLAR**

[VER ARTÍCULO](#)

 Salud Mental

## TOP 10

**Glaucoma crónico**, el ladrón silencioso de la vista

[VER ARTÍCULO](#)

 Visión



*\*El contenido de este artículo sólo cumple la función de informar, no sustituye ni reemplaza el consejo y/o las órdenes del médico tratante relacionadas con su salud, tratamiento o medicamentos que hayan sido recetados*

Bienestarsaval tiene para usted descuento en más de 80 medicamentos

Seleccione marca

Seleccionar marca

Seleccione presentación

Todas

BUSCAR

[www.bienestarsaval.cl](http://www.bienestarsaval.cl)