



## ■ Anticonceptivos orales comúnmente llamadas “Pastillas”

Los anticonceptivos orales o comúnmente llamadas “pastillas anticonceptivas” son el método más utilizado para controlar la fertilidad en nuestro país y el mundo, porque son un grupo de anticonceptivos confiables, reversibles y de fácil acceso. Es importante destacar que existen distintas formas de administrar un anticonceptivo, lo que entrega diversas alternativas para su elección de acuerdo con las características y necesidades de cada mujer, sin embargo, en este artículo solo nos referiremos a los anticonceptivos orales o las comúnmente llamadas “pastillas”.

### ■ ¿Qué son los anticonceptivos orales?

Los anticonceptivos orales son fármacos compuestos por una o dos hormonas las que tienen como mecanismo de acción principal bloquear los estímulos que recibe el ovario para producir la ovulación y/o cambiar el moco del cuello uterino impidiendo la preparación y paso espermático. En resumen, su finalidad es suprimir la ovulación, impidiendo de esta manera el embarazo.

Están compuestos de una combinación de estrógenos-progestinas o progestinas solas, para sus distintas aplicaciones dependiendo de las características y necesidades de cada mujer.



La elección de un método anticonceptivo debe ser evaluado por un médico, matrona o ginecólogo(a) quienes evalúan y orientan respecto a los métodos anticonceptivos.

## ■ ¿Cuáles son las ventajas y desventajas de utilizar Anticonceptivos orales?

---

Al ser fármacos, compuestos de hormonas que pueden circular por todo el cuerpo es importante conocer sus ventajas y desventajas:

**Ventajas:** Aparte de su eficacia otorgan beneficios adicionales tales como:

- Regular el ciclo menstrual
- Disminuir el flujo menstrual
- Atenuar los dolores menstruales
- Disminuir el riesgo de cuadros inflamatorios pélvicos
- Reducción en casi un 50 % del riesgo de presentar un Cáncer Ovárico, Endometrio y de Colon.

**Desventajas:** Radican principalmente en:

El aumento del riesgo de enfermedades cardiovasculares y tromboembólicas, sobre todo en aquellas mujeres fumadoras. Pese a que durante el embarazo hay un riesgo mayor de favorecer estas condiciones en comparación al uso de anticonceptivos hormonales, estos no deben ser utilizados en mujeres con antecedentes de trombosis.



## ■ ¿Por qué hay anticonceptivos orales que se deben tomar todos los días y otros no?

---

La administración de los anticonceptivos orales es de 1 al día durante el mes, sin embargo, existen los anticonceptivos con 21 y 28 pastillas en cada caja, siendo el objetivo dar la facilidad, a la mujer, de optar con una caja con o sin descanso para evitar el olvido. Las presentaciones que contienen 21 pastillas deben dejar una semana de descanso entre caja y caja y los envases con 28 tienen las últimas pastillas con componentes no hormonales (7 o 4 o 2 de placebo) y deben ser tomadas en forma continua sin dejar semana de descanso.

Ambas presentaciones deben ser iniciadas dentro de los 5 primeros días contando desde la última regla para luego continuar con el esquema elegido.

## ■ ¿Desde cuándo me protege del embarazo?

---

Los anticonceptivos hormonales comienzan a proteger desde el séptimo día, y lo hacen incluso durante las semanas de descanso, por lo tanto, durante la primera semana de uso no se deben tener relaciones o debe ocuparse preservativo.

## ■ ¿Qué pasa si olvida tomarse su anticonceptivo oral?

---

Cuando se olvida el anticonceptivo, la recomendación es tomarlo apenas se recuerda y luego la que corresponde en el día sin necesidad de precauciones adicionales.

Cuando se olvidan dos o más días, existe una mayor probabilidad de quedar embarazada por lo que la idea es tratar de ponerse al día, pero además se deben tomar precauciones por una semana: abstinencia o preservativos.



## ■ ¿Cuáles son los efectos adversos?

Suele haber respuestas individuales distintas para cada mujer, que es mejor informar a tiempo al ginecólogo para ajustar el tratamiento, por esta razón, es que no es bueno tomarse la pastilla de otra mujer, son personales y las perjudica a ambas. Respecto a los efectos secundarios como tal, estos suelen ser dolor de cabeza, migrañas, cambios de ánimo o del humor. Algunas mujeres también han reportado mayor ansiedad, entre otros síntomas.

*\*El contenido de este artículo sólo cumple la función de informar, no sustituye ni reemplaza el consejo y/o las órdenes del médico tratante relacionadas con su salud, tratamiento o medicamentos que hayan sido recetados*

### ■ Referencias

Clínica Alemana. [Principales mitos sobre los anticonceptivos](https://www.clinicaalemana.cl/articulos/detalle/2017/principales-mitos-sobre-los-anticonceptivos-orales). <https://www.clinicaalemana.cl/articulos/detalle/2017/principales-mitos-sobre-los-anticonceptivos-orales>

Clínica Las Condes. [Anticonceptivos femeninos: el más usado sigue siendo las pastillas](https://www.clinicalascondes.cl/BLOG/Listado/Ginecologia/anticonceptivos-femeninos-pastillas-el-mas-usado). 2018. <https://www.clinicalascondes.cl/BLOG/Listado/Ginecologia/anticonceptivos-femeninos-pastillas-el-mas-usado>

Mayo Clinic. [Preguntas frecuentes sobre las píldoras anticonceptivas: beneficios, riesgos y opciones](https://www.mayoclinic.org/es-es/healthy-lifestyle/birth-control/in-depth/birth-control-pill/art-20045136). 2019. <https://www.mayoclinic.org/es-es/healthy-lifestyle/birth-control/in-depth/birth-control-pill/art-20045136>

National Cancer Institute. [Oral Contraceptives and Cancer Risk](https://www.cancer.gov/about-cancer/causes-prevention/risk/hormones/oral-contraceptives-fact-sheet). 2018. <https://www.cancer.gov/about-cancer/causes-prevention/risk/hormones/oral-contraceptives-fact-sheet>

Pérez Sánchez, Alfredo. [Ginecología](#). Tercera edición. Editorial Mediterráneo, 2003, pp.34-59.

Planned Parenthood. [Píldora anticonceptiva](https://www.plannedparenthood.org/es/temas-de-salud/anticonceptivos/pildora-anticonceptiva). <https://www.plannedparenthood.org/es/temas-de-salud/anticonceptivos/pildora-anticonceptiva>



## Bienestarsaval tiene para usted descuento en más de 80 medicamentos

Seleccione marca

Seleccionar marca

Seleccione presentación

Todas

BUSCAR

[www.bienestarsaval.cl](http://www.bienestarsaval.cl)