



Sistema Respiratorio

ANTICUERPOS E INFLUENZA

¿QUÉ ES LA INFLUENZA?

Una enfermedad respiratoria aguda, muy infecciosa que afecta nariz, garganta, bronquios y, ocasionalmente, pulmones. Se transmite entre las personas al toser, estornudar o mediante secreciones nasales.



¿A QUIÉNES AFECTA MAYORITARIAMENTE?

Adultos mayores, niños pequeños y pacientes con enfermedades crónicas.



¿QUÉ LA CARACTERIZA?

La aparición repentina **fiebre alta, dolores musculares y de cabeza, malestar general, tos seca, dolor de garganta, secreción o congestión nasal, fatiga o sensación de cansancio, vómitos y diarrea** (más común en niños que en adultos).



¿CÓMO PREVENIR?

Vacunándonos anualmente o siguiendo el **calendario de vacunación** que el ministerio de salud envía. Este es el primer y más importante paso de protección contra los virus de la influenza.



MEDIDAS PREVENTIVAS EXTRA.

- Evita el contacto cercano con personas enfermas
- Cúbrete la boca al toser o estornudar
- Lávate las manos con frecuencia.

¿CÓMO ACTÚAN LOS ANTICUERPOS ANTE LA INFLUENZA?

Después de una infección por influenza o de recibir la vacuna contra esta enfermedad, nuestro sistema inmunitario desarrolla anticuerpos que pueden neutralizar el virus, lo que evita que vuelvan a causar una infección o pueden reducir su propagación.

Como los virus de la influenza cambian constantemente y cada temporada circulan diferentes cepas se recomienda la inoculación anual.

¡VACÚNATE PRONTO Y ASÍ ESTARÁS PROTEGIENDO A TU FAMILIA! ❤️

