



## Sistema Respiratorio

### Anticuerpos e influenza: lo que tienes que saber



## ■ Anticuerpos e influenza: lo que tienes que saber

La influenza es una enfermedad respiratoria aguda, altamente infecciosa provocada por el virus del mismo nombre que afecta la nariz, garganta, bronquios y, ocasionalmente, los pulmones.

Los adultos mayores, niños pequeños y pacientes con enfermedades crónicas subyacentes tienen mayor riesgo de presentar complicaciones graves. Existen dos tipos de virus de la influenza: A y B. Generalmente, se transmiten entre las personas al toser, estornudar o mediante secreciones nasales y causan epidemias estacionales todos los años.

## ■ ¿Cómo se identifica?

La influenza es diferente al resfriado o gripe común. Se caracteriza por la aparición repentina de algunos síntomas estacionales en los adultos. Entre ellos:

- **Fiebre alta**
- **Dolores musculares y de cabeza**
- **Malestar general**
- **Tos seca**
- **Dolor de garganta**
- **Secreción o congestión nasal**
- **Fatiga o sensación de cansancio**
- **Vómitos y diarrea (síntomas más comunes en niños que en adultos)**



La mejor manera de prevenir esta enfermedad y de proteger a tus seres queridos y sus posibles complicaciones graves es vacunándose anualmente.

Varios estudios han demostrado que la inoculación en adultos permite reducir un 26% el riesgo de ingresar a unidades de cuidados intensivos y un 31% el riesgo de muerte en comparación con aquellos que no están vacunados.

## ■ ¿Cómo actúan los anticuerpos ante la influenza?

Después de una infección por influenza o de recibir la vacuna contra esta enfermedad, nuestro sistema inmunitario desarrolla anticuerpos.

Estos anticuerpos pueden neutralizar los virus de la influenza, lo que evita que vuelvan a causar una infección. Cuando lo hacen pueden reducir su propagación.

Los virus de la influenza cambian constantemente y cada temporada circulan diferentes cepas. Por tal razón, la composición de la vacuna se modifica cada año para brindar protección contra los virus que, de acuerdo con la recomendación de la Organización Mundial de la Salud, este año serán más comunes en el hemisferio sur.

## ■ ¿Cómo actúan los anticuerpos ante la influenza?

El Ministerio de Salud (Minsal) dio inicio el 16 de marzo pasado a la campaña de vacunación 2022 contra la influenza, la cual es gratuita para grupos de la población definidos, es decir, personal de salud, personas sobre 65 años, enfermos crónicos desde los 11 años, embarazadas, niños y niñas desde los seis meses y hasta 5° básico, profesores y educadores de párvulos, y trabajadores de avícolas y de criaderos de cerdos. La meta es lograr la inoculación del 85% de la población objetivo a nivel nacional.

Se encuentra disponible en todos los vacunatorios del sistema público y privados en convenio, colegios y jardines infantiles. Las personas que estén fuera del grupo objetivo pueden acceder a ella a un bajo costo.

¡Vacúnate y protege a los tuyos!

*\*El contenido de este artículo sólo cumple la función de informar, no sustituye ni reemplaza el consejo y/o las órdenes del médico tratante relacionadas con su salud, tratamiento medicamentos que hayan sido recetados*



## ■ Referencias

- Javanian M, Barary M, Ghebrehewet S, Koppolu V, Vasigala V, Ebrahimpour S. A brief review of influenza virus infection. J Med Virol. 2021;93(8):4638-4646.
- Ryu S, Cowling BJ. Human Influenza Epidemiology. Cold Spring Harb Perspect Med. 2021;11(12):a038356.
- Uyeki TM. Influenza. Ann Intern Med. 2021;174(11):ITC161-ITC176
- Ferdinands JM, Thompson MG, Blanton L, Spencer S, Grant L, Fry AM. Does influenza vaccination attenuate the severity of breakthrough infections? A narrative review and recommendations for further research. Vaccine. 2021;39(28):3678-3695.
- Antibody. <https://www.genome.gov/genetics-glossary/Antibody>
- Preguntas frecuentes sobre la influenza: temporada 2021-2022. <https://espanol.cdc.gov/flu/season/faq-flu-season-2021-2022.htm>
- Vacunatorios públicos y privados en convenio a nivel nacional. <https://saludresponde.minsal.cl/vacunatorios-publicos-y-privados-en-convenio-a-nivel-nacional/>



# Bienestarsaval tiene para usted descuento en más de 80 medicamentos

Seleccione marca

Seleccione marca

Seleccione presentación

Todas

BUSCAR