

# CHEQUEO GINECOLÓGICO Y LA IMPORTANCIA DEL CONTROL PREVENTIVO



**Recuerda**

Chequeo Ginecológico Anual

Programar



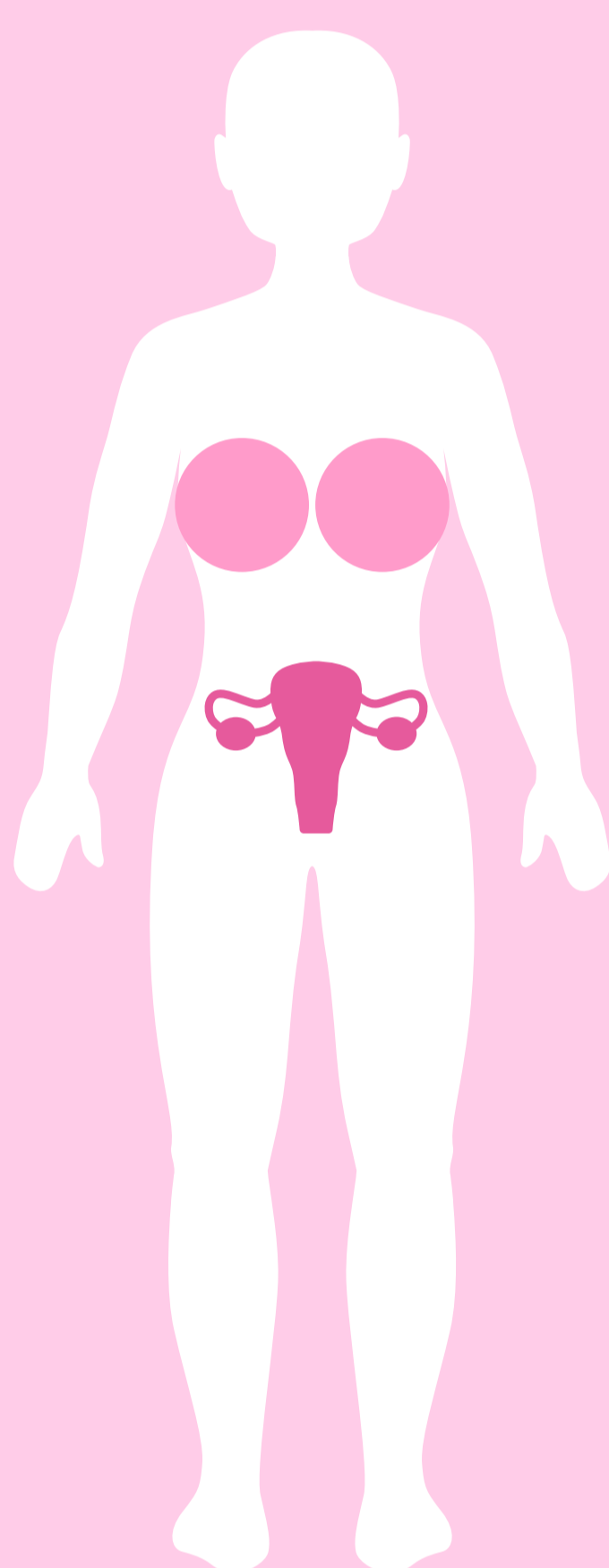
**¿Sabías que el cáncer de cuello uterino puede curarse si se diagnostica y trata en una fase inicial de la enfermedad?**

Un paso clave en la detección de enfermedades relacionadas a la salud y bienestar de la mujer son los controles ginecológicos.

## ¿POR QUÉ DEBES REALIZARLOS ANUALMENTE?

A medida que la mujer va creciendo, es necesario realizar exámenes específicos según la edad, el historial clínico o la actividad sexual.

**El chequeo anual permite realizar control** de la fecundidad, salud sexual, cáncer, menopausia, osteoporosis, entre otras.



## ¿EN QUÉ CONSISTE?

**Evaluación completa** incluyendo análisis físicos, exámenes de laboratorio, mamografías, y más.

## ¿CUÁNDO ES NECESARIO TENER LA PRIMERA CONSULTA?

**Entre los 13 y 15 años o desde la primera menstruación.** Es importante establecer una relación de confianza con el médico.

## IMPORTANCIA DEL CONTROL GINECOLÓGICO EN LAS DISTINTAS ETAPAS DE LA VIDA

La atención médica no solo brinda ayuda física, sino también educación y autonomía para tomar decisiones informadas.



### Educación juvenil

Brinda orientación sobre salud sexual y reproductiva, métodos anticonceptivos, planificación familiar y prevención de enfermedades de transmisión sexual.



### Durante el embarazo

Ayudan a monitorear la salud reproductiva de la mujer y detectar posibles complicaciones tanto para la madre como para el bebé.



### Detección temprana de enfermedades

El Papanicolaou (PAP) y la colposcopia, pueden detectar precozmente enfermedades como el cáncer cervical.



### Post-menopausia

Control de la etapa reproductiva, evaluación de la salud emocional, trastornos del sueño y riesgo cardiovascular.

## ¿YA HICISTE TU CHEQUEO ANUAL? ¡PRIORIZA TU SALUD!

Mantener un control preventivo es clave para **cuidar tu salud y bienestar.**

