



## ■ Aseo y salud en tiempos de COVID 19: Evite intoxicaciones por productos de limpieza.

Entre las medidas que debemos tomar para evitar el contagio por COVID-19, la higienización del hogar es fundamental. Sin embargo, las autoridades sanitarias levantaron una alarma por la exposición a desinfectantes y sanitizantes. El mal uso o ingesta de ellos podría traer graves consecuencias para la salud, como revisaremos en este artículo.

### ■ ¿Por qué se producen las intoxicaciones?

Una intoxicación se produce cuando hay exposición a una sustancia dañina. Hay 5 vías de exposición:

- **Inhalación:** al respirar o aspirar por la nariz.
- **Ocular:** contacto de la toxina con los ojos.
- **Dérmica:** a través de la piel.
- **Ingestión:** ingerir la toxina por la boca, derivándola al tracto digestivo.
- **Picaduras o Mordidas.**

## ■ A continuación, se presentan algunos productos comúnmente utilizados en las casas para la limpieza

---

### Los peligros del Cloro:

El **cloro** es el nombre común que se le da a la solución de hipoclorito de sodio, diluida en agua y que está presente en muchos de limpiadores y blanqueadores que usamos debido a su poder desinfectante. Sin embargo, estos productos deben ser manejados con cuidado porque son altamente tóxicos.

Según un informe realizado por el SERNAC a comienzos del 2019, la segunda causa por intoxicación en Chile es debido a la incorrecta manipulación de productos de limpieza, esta situación es preocupante porque el 90% de ellos no cuenta con las indicaciones de peligro correspondiente. Además, el CITUC (Centro de Información Toxicológica UC) ha informado un aumento del 64% de casos de **intoxicación por cloro** doméstico desde el 1 de marzo hasta el 26 de abril de 2020, en comparación al año pasado. El 43,9% de esos accidentes involucró a menores de 12 años, siendo la ingestión la mayor vía de exposición.

Los signos y síntomas más reportados fueron vómitos, irritación orofaríngea o faringitis, dolor abdominal, náuseas, tos y sofocación, disnea (dificultad para respirar), cefalea (dolor de cabeza) e irritación ocular (CITUC 2020). Se debe considerar que, los efectos sobre la salud pueden ser diferentes y una exposición severa puede llegar a causar incluso la muerte dentro de algunas horas o inmediatamente si llegase a afectar las vías respiratorias.

Otros productos de limpieza y aseo también pueden llegar a producir estos problemas como los detergentes, lavalozas y desinfectantes.

### Lesiones en la piel:

Hay que tener en cuenta que no solo los productos que contienen cloro son potencialmente tóxicos, el mal uso o la constante exposición a otros desinfectantes y sanitizantes también pueden provocar problemas a la salud. El exceso de jabón y alcohol gel puede llegar a producir lesiones en la piel, asimismo los

detergentes, lavalozas y los productos de limpieza al entrar en contacto con la piel. Dado lo anterior, se recomienda utilizar guantes durante el aseo y lavarse las manos con suficiente agua.

## ■ Consejos para evitar accidentes por productos de limpieza:

---

Nunca mezclar cloro domestico con cualquier otro producto de aseo del hogar:

- Prefiera los productos del mercado formal, que cuenten información disponible respecto de advertencias y peligros. (según el CITUC cerca del 90% no tiene indicaciones de peligro)
- Guárdelos en un lugar seguro, fuera del alcance de los niños y enséñeles que no deben entrar en contacto con ellos.
- Nunca guarde los productos de limpieza junto a los alimentos o medicamentos.
- Manténgalos dentro de su envase original, sellado herméticamente y no los combine con otros productos.
- Prefiera los productos que contengan mayor cantidad de información respecto de su uso y peligros.
- Siga las instrucciones de uso y no retire las etiquetas de los envases.
- Utilice guantes plásticos así evitará exponer su piel al producto.
- No huela, ni ingiera el contenido. Las personas alérgicas deben tener precaución extra.
- Tras aplicarlos, recuerde limpiarlos de la superficie donde utilizó el producto.
- Mantenga ventilados los espacios al momento de aplicar el producto.

## ■ ¿Qué hacer frente a una intoxicación?

---

En caso de tener sospecha de intoxicación por productos de limpieza, desinfectantes o sanitizantes, llame a la central de emergencias toxicológicas CITUC que atiende 24/7 y **FONO CITUC: +56 2 26353800** en donde será guiado respecto de los pasos a seguir. Mientras realiza el llamado puede realizar los siguientes pasos:

1. Verifique que la persona esté consciente y pueda respirar correctamente. Valore su ritmo de respiración y el ritmo cardíaco.
2. Retire la ropa contaminada.
3. Identifique la sustancia que causó la intoxicación y lea su etiqueta para identificar los peligros. Asegúrese de que pueda retirar la sustancia con agua sin peligro.
4. Si la persona está consciente y puede respirar, realice las acciones siguientes. En caso contrario, dévela de inmediato a un centro médico.
5. En caso de una exposición ocular o dérmica: aplique abundante agua para limpiar la sustancia de la zona afectada. Recuerde protegerse usted también, utilizando guantes u otro elemento para evitar el contacto con la sustancia.
6. En caso de exposición por ingestión: no induzca el vómito, porque es todavía más dañino. Ingiera suficiente agua para diluir la toxina y disminuir su acción. El cuerpo hará el resto.
7. En caso de exposición por inhalación: verifique si hay lesiones oculares y limpie la zona externa de la nariz.
8. Si los síntomas persisten, diríjase a un centro médico para completar el chequeo.

\*El contenido de este artículo sólo cumple la función de informar, no sustituye ni reemplaza el consejo y/o las órdenes del médico tratante relacionadas con su salud, tratamiento o medicamentos que hayan sido recetados

## ■ Referencias

ACHS. *Aprende a identificar y enfrentar una intoxicación química*. <https://www.hospitaldeltrabajador.cl/ht/Comunidad/GuiaSalud/Salud/Paginas/Intoxicacion-por-Sustancias-Quimicas.aspx>

CITUC. (2020). *Aumento de casos de exposiciones a cloro doméstico, tras crisis sanitaria COVID-19*. [http://cituc.uc.cl/noticias/69-aumento-de-casos-de-exposiciones-a-cloro-domestico-tras-crisis-sanitaria-cobiv-19#CITUC\\_ALERTA](http://cituc.uc.cl/noticias/69-aumento-de-casos-de-exposiciones-a-cloro-domestico-tras-crisis-sanitaria-cobiv-19#CITUC_ALERTA)

CITUC. (2020). *Aumento significativo en el número de exposiciones a desinfectantes*. <http://cituc.uc.cl/noticias/68-aumento-significativo-en-el-numero-de-exposiciones-a-desinfectantes>

CITUC. (2020). *Reporte de casos vinculados al desinfectante cloro doméstico (hipoclorito de sodio  $\leq$  5%) cituc srl. Emergencia sanitaria covid-19*. <http://cituc.uc.cl/images/articulos/infografia-cloro.pdf>

Olivares, P., Silva, L., Ríos, J. C. (2016). *Perfil Toxicológico de los productos de aseo de uso doméstico comercializados en Chile: Una aproximación a la implementación del GHS*. [http://cituc.uc.cl/images/articulos/GHS\\_Productos\\_de\\_Aseo.pdf](http://cituc.uc.cl/images/articulos/GHS_Productos_de_Aseo.pdf)

SERNAC. (2019). *Cerca de 90% de los productos de limpieza no tiene indicaciones de peligro*. <https://www.sernac.cl/portal/604/w3-article-55465.html>

## Bienestarsaval tiene para usted descuento en más de 80 medicamentos

Seleccione marca

Seleccionar marca

Seleccione presentación

Todas

BUSCAR

[www.bienestarsaval.cl](http://www.bienestarsaval.cl)