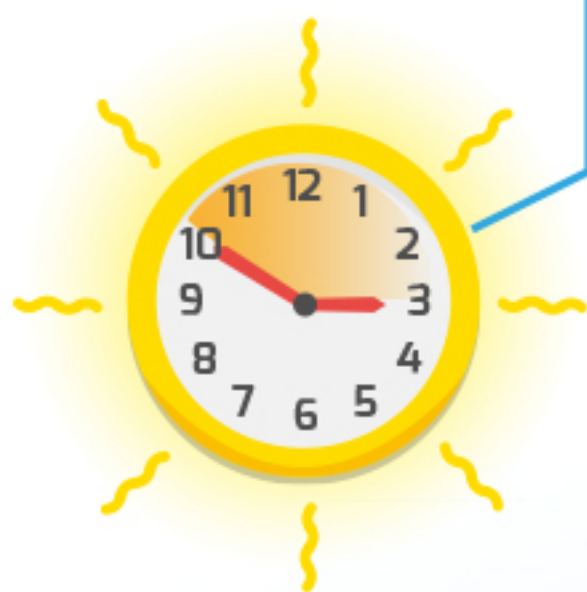


¿Cómo cuidar su piel adecuadamente del sol?



Evite la exposición directa al sol

entre las 10 a.m. y las 4 p.m.



Use suficiente protector solar

factor superior a 30+



Use ropa adecuada

que proteja lo más posible la piel



Hidrátese constantemente

evitando las bebidas alcohólicas



Use sombrero



Use anteojos de sol



Elija lugares con sombra

evitando la luz solar directa

EL SOL NO ES UN ENEMIGO

PROTÉJASE

DISFRÚTELO

www.bienestarsaval.cl