



Salud mental

Entre altos y bajos: lo que tienes que saber sobre el trastorno bipolar



■ ¿Qué es el trastorno bipolar?

Se trata de un **trastorno afectivo mayor**, que afecta a millones de personas en el mundo, caracterizado por episodios de elevación del estado anímico, irritabilidad o euforia (**manía o hipomanía**); cambios en el comportamiento, pensamiento y energía; y **depresión**, que varían en intensidad y duración.

Puede manifestarse a cualquier edad. Generalmente, se diagnostica en la adolescencia o en la segunda o tercera década de la vida y, excepcionalmente, después de los 50 años. Los síntomas son diferentes de una persona a otra y pueden cambiar con el paso del tiempo.

Se divide en:

- **Trastorno bipolar tipo 1:** se caracteriza por episodios maníacos y depresión mayor con un curso recurrente a lo largo de la vida.
- **Trastorno bipolar tipo 2:** implica episodios depresivos mayores de más de dos semanas y, al menos, uno de hipomanía menos grave.

Los **síntomas de trastorno bipolar** incluyen oscilaciones de humor que pueden durar días, semanas o, incluso, meses. Durante los episodios de manía o hipomanía, el afectado puede experimentar una energía excesiva, comportamiento impulsivo, falta de sueño y sensación de grandiosidad. Durante los cuadros depresivos, predominan los sentimientos de tristeza, fatiga, dificultad para concentrarse y conducta suicida. Ambos tipos afectan significativamente la vida diaria y requieren tratamiento especializado por parte de un equipo de salud mental.



Esta enfermedad del ánimo forma parte del **Plan de Garantías Explícitas en Salud (GES) del Ministerio de Salud**, esto significa que personas de 15 años con confirmación diagnóstica de trastorno bipolar tienen garantizada la calidad, oportunidad y protección financiera del tratamiento el que incluye exámenes, medicamentos y apoyo psicológico.

Si sospechas que tu o alguien cercano pudiese padecer este trastorno es importante que consultes a la brevedad ya que, de confirmarse el diagnóstico, el tratamiento oportuno y precoz mejora considerablemente el pronóstico.

**El contenido de este artículo sólo cumple la función de informar, no sustituye ni reemplaza el consejo y/o las órdenes del médico tratante relacionadas con su salud, tratamiento medicamentos que hayan sido recetados*



■ Referencias

- Cabrera Contreras, Jorge Fernando. Psicoeducación del trastorno bipolar para pacientes y familiares. 2023. ISBN 978-956-414-574-7.
- Malhi GS, Jadidi M, Bell E. The diagnosis of bipolar disorder in children and adolescents: Past, present and future. *Bipolar Disord.* 2023;25(6):469-477.
- Kapczinski F, Montezano BB, de Azevedo Cardoso T. Latent bipolar disorder. *Lancet.* 2023;401(10394):2109.
- Lane NM, Smith DJ. Bipolar disorder: Diagnosis, treatment and future directions. *J R Coll Physicians Edinb.* 2023;53(3):192-196.
- Scott MR, McClung CA. Bipolar Disorder. *Curr Opin Neurobiol.* 2023;83:102801.
- Nierenberg AA, Agustini B, Köhler-Forsberg O, et al. Diagnosis and Treatment of Bipolar Disorder: A Review. *JAMA.* 2023;330(14):1370-1380.
- Guía Clínica Trastorno Bipolar.
www.minsal.cl/portal/url/item/db835d0231c5115fe0400101640126b7.pdf
- Trastorno bipolar en personas de 15 años y más. www.supersalud.gob.cl/difusion/665/articles-18891_archivo_fuente.pdf



Bienestarsaval tiene para usted descuento en más de 80 medicamentos

Seleccione marca

Seleccione marca

Seleccione presentación

Todas

BUSCAR