

Recomendaciones para ver EL ECLIPSE SOLAR

de manera **segura**

Este 14 diciembre de 2020 nuevamente tendremos un Eclipse total de sol en Chile que abarcará regiones de La Araucanía, Los Ríos y Biobío (Isla Mocha); siendo visible, de manera parcial, en todo el territorio nacional, y para que usted y su familia disfrute este momento de manera segura le entregamos las siguientes recomendaciones y cuidados de **cómo proteger los ojos de un eclipse solar**.



1 No debe mirar el Sol de manera directa, puede provocar un daño irreversible.



2 Debe utilizar lentes especializados con filtro que reducen la luz solar y bloquean la radiación UV e infrarroja. Deben contar con la etiqueta ISO 12312-2.



3 Puede usar vidrios para máscara de soldador grado 14 o superior (son más escasos en el comercio), un vidrio de menor grado no otorga la seguridad necesaria durante el **eclipse solar**.



4 Los niños deben ser supervisados siempre por un adulto, para asegurar una correcta utilización de los lentes.



5 No es recomendable observar el **eclipse solar** (ni el Sol) por períodos mayores a 30 segundos.



6 Prohibido utilizar cámara fotográfica, teléfono celular o smartphone, binocular, telescopio, como también placa de radiografía o rollo fotográfico para ver el eclipse.



7 No adquiera lentes para ver el eclipse en el comercio informal, ya que no es seguro que cuenten con la certificación apropiada.



8 Si tiene un lente del eclipse anterior, asegúrese que esté en perfectas condiciones de uso y que NO tenga ninguna rayadura ni perforación (el lente no debe tener más de 3 años de antigüedad).

Evite posibles daños a su salud:

Mirar el Sol directamente puede provocar daños por la radiación solar sobre los fotorreceptores de nuestros ojos, ocasionando disminución en la visión, alteración en cómo vemos los colores y formas. Este daño podría ser irreversible y en algunos casos producir ceguera.

Los síntomas pueden aparecer entre 6 a 12 horas después de la exposición

- Hinchazón
- Lagrimeo
- Ardor
- Irritación
- Dolor intenso que impide abrir los ojos
- Enrojecimiento progresivo de a conjuntiva del ojo



En caso de que usted presente alguno de estos síntomas, acuda inmediatamente a su médico.

