



Visión

## Enfermedades frecuentes del ojo



## ■ Enfermedades frecuentes del ojo

Cuando hablamos de la salud de nuestros ojos, la lista de posibles daños que pueden sufrir es extensa. Se trata de un órgano sensible, delicado y la principal ventana al mundo, por lo que cualquier problema relacionado con ellos supone un impedimento en nuestro día a día.

Las **enfermedades del ojo** pueden pasar desapercibidas, generar pequeñas molestias e incluso, a pesar de provocar tan escasa sintomatología, si no se tratan a tiempo, provocar pérdida de visión.

No siempre le prestamos la misma atención que a otras enfermedades, pero lo cierto es que las patologías oculares son más comunes de lo que parece. Dentro de ellas encontramos:

### Los errores de refracción

**Miopía:** se manifiesta cuando la forma de tu ojo hace que la luz se enfoque en un área enfrente de la retina en vez de directamente sobre ella. Debido a esto los objetos lejanos se ven borrosos.

**Hipermetropía:** se presenta cuando la forma del ojo hace que la luz se enfoque por detrás de la retina en lugar de directamente en ella, por lo que los objetos cercanos se ven borrosos.

**Astigmatismo:** ocurre cuando la córnea o el cristalino tiene una forma anormal, lo cual hace que la luz se curve de forma distinta cuando entra al ojo y cause visión borrosa o distorsionada.

**Presbicia:** a medida que las personas envejecen, normalmente después de los 45 años, el cristalino del ojo se endurece, se vuelve menos flexible y deja de enfocar la luz correctamente en la retina. Esto provoca que los objetos cercanos se vean borrosos.



## Problemas de los ojos asociados a diabetes

**Retinopatía diabética:** afecta los vasos sanguíneos de la retina. Si no se trata, puede causar problemas graves como hemorragias, crecimiento de vasos nuevos y anormales dentro del ojo y desprendimiento de retina (en el cual la retina se separa de su posición normal en la parte posterior del ojo); llevando a pérdida de visión que puede ser irreversible.

**Edema macular diabético:** se manifiesta cuando los vasos sanguíneos de la retina filtran líquido hacia la mácula (parte de la retina necesaria para una visión central aguda). En general, se desarrolla en personas que ya tienen otros signos de retinopatía diabética.

**Glaucoma:** grupo de enfermedades del ojo que pueden causar pérdida de visión y ceguera al dañar el nervio óptico, encargado de llevar la información de las distintas partes de nuestra retina al cerebro, para ser procesada y formar nuestro campo visual. Se trata clásicamente de una afección asintomática, por tanto, la única forma de saber si tienes glaucoma es mediante un examen completo de los ojos con dilatación de las pupilas. Si bien no tiene cura, el tratamiento temprano puede detener el daño y proteger tu visión. Es fundamental para su detección el control preventivo a partir de los 40 años, especialmente importante en el caso de existir antecedentes familiares

**Cataratas:** se producen cuando el cristalino pierde su transparencia natural. Esto puede provocar que resulte más difícil leer, conducir (especialmente de noche) o ver las expresiones faciales de las personas.

Cabe destacar que la incidencia de las patologías oculares varía según la edad de la persona. Si presentas cambios repentinos en la agudeza visual, tienes visión borrosa o ves destellos de luz consulta con tu oftalmólogo. Otros signos que requieren atención rápida son dolor ocular, visión doble, secreción ocular o inflamación (ojo rojo, aumento de volumen y sensibilidad local).

El cuidado de los ojos es una garantía a largo plazo. No pongas en riesgo tu visión. La mejor manera de prevenir cualquier problema asociado a ella es realizando chequeos regulares preventivos con un especialista, aún en ausencia de síntomas. Específicamente se recomienda en niños sanos un control a los 4 años y en los adultos sanos a partir de los 40 años.



## ■ Referencias

- Eye Diseases and Topics, A-Z. <https://www.aao.org/eye-health/a-z>
- Eye Conditions and Diseases. <https://www.nei.nih.gov/learn-about-eye-health/eye-conditions-and-diseases>
- Eye Care. <https://medlineplus.gov/eyecare.html>
- Diabetic Eye Problems. <https://medlineplus.gov/diabeticeyeproblems.html>
- Eye Diseases. <https://medlineplus.gov/eyediseases.html>



# Bienestarsaval tiene para usted descuento en más de 80 medicamentos

Seleccione marca

Seleccione marca

Seleccione presentación

Todas

BUSCAR