



Dolor e Inflamación

Fibromialgia, una enfermedad de origen desconocido



■ Fibromialgia, una enfermedad de origen desconocido

La **fibromialgia** es una **patología crónica** caracterizada por dolor musculoesquelético que persiste por más de tres meses, sensación de fatiga generalizada junto con problemas de sueño, memoria y estado de ánimo.

Es más frecuente en mujeres y puede asociarse a cefalea tensional, trastornos de la articulación temporomandibular, síndrome de colon irritable, ansiedad y depresión.

Algunos casos pueden comenzar después de procesos como una infección, un accidente, algún conflicto emocional significativo o luego del diagnóstico de otra enfermedad que limita la calidad de vida.

Aunque aún no se sabe con certeza su causa, es probable que en su manifestación desempeñe un papel importante una respuesta anormal a factores que producen estrés y que aumenta la percepción frente a estímulos que normalmente no producen dolor.



¿Cuáles son los síntomas de la fibromialgia?

Además de dolor esta condición también puede ocasionar:

- Trastornos del sueño
- Rigidez del cuerpo
- Aumento de dolores de cabeza o cara
- Malestar abdominal, trastornos digestivos, dolores abdominales, meteorismo, estreñimiento o diarrea
- Incremento en la frecuencia o mayor urgencia para orinar, sin una infección que lo ocasione
- Adormecimiento u hormigueo en manos o pies
- Aumento de la sensibilidad a la temperatura
- Problemas de piel como prurito, resequedad o manchas
- Dolores de pecho o partes superiores del cuerpo

¿Cómo se realiza el diagnóstico?

Actualmente, no existen pruebas analíticas específicas que validen el diagnóstico. Sin embargo, se considera la realización de análisis de sangre, tiroides e inmunológico, radiografías óseas de las partes del cuerpo que duelen, de tórax y electrocardiograma.

Además, el examen físico, por parte de un especialista, ayuda a descartar otras dolencias y la **escala de FIRST** (del inglés **Fibromyalgia Rapid Screening Tool**) permite detectar síntomas indicadores a través de 18 puntos específicos, que son más sensibles al dolor en quienes padecen fibromialgia. Si 11 de estos “puntos gatillo” reaccionan, es una señal para considerar.

Este padecimiento afecta, principalmente, los tejidos blandos del cuerpo. Aunque no ocasiona dolor o hinchazón de las articulaciones, sí genera una exagerada hipersensibilidad en puntos definidos, sin alteraciones orgánicas demostrables, por lo que su tratamiento necesita de cuidados personalizados e integrales.

Estos abarcan pautas de dieta, ejercicio, apoyo psicológico y fármacos analgésicos, antidepresivos, entre otros, para aliviar los síntomas.

**El contenido de este artículo sólo cumple la función de informar, no sustituye ni reemplaza el consejo y/o las órdenes del médico tratante relacionadas con su salud, tratamiento medicamentos que hayan sido recetados*



■ Referencias

- Giorgi V, Sirotti S, Romano ME, et al. Fibromyalgia: one year in review 2022. Clin Exp Rheumatol. 2022;40(6):1065-1072.
- Bhargava J, Hurley JA. Fibromyalgia. In: StatPearls. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; October 10, 2022.
- Gyorfí M, Rupp A, Abd-Elseyed A. Fibromyalgia Pathophysiology. Biomedicines. 2022;10(12):3070. Published 2022 Nov 29.
- Gota CE. Fibromyalgia: Recognition and Management in the Primary Care Office. Rheum Dis Clin North Am. 2022;48(2):467-478.
- Fibromyalgia. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/fibromyalgia/diagnosis-treatment/drc-20354785>
- Fibromyalgia. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/fibromyalgia/diagnosis-treatment/drc-20354785>
- Fibromyalgia. <https://medlineplus.gov/fibromyalgia.html>



Bienestarsaval tiene para usted descuento en más de 80 medicamentos

Seleccione marca

Seleccione marca

Seleccione presentación

Todas

BUSCAR