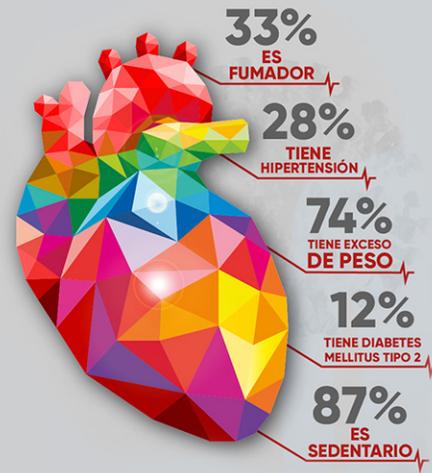




NO
DESCUIDES
TU CORAZÓN

FACTORES DE RIESGO
MÁS PREVALENTES
EN LOS CHILENOS



COLABORAN



sochicar_news
sochicaroficial

■ Agosto es el “Mes del Corazón 2020”

En el mes del **corazón** queremos sensibilizar el riesgo que significan las **enfermedades cardiovasculares**, ya que corresponden a la principal causa de mortalidad en Chile.

Tener controlados los factores de riesgo como la presión arterial elevada, el colesterol alto, el tabaquismo, la falta de actividad física y una dieta saludable ayudarán a crear una gran diferencia. “No deberemos olvidar la importancia de mantener nuestros controles médicos al día.”



**El contenido de este artículo sólo cumple la función de informar, no sustituye ni reemplaza el consejo y/o las órdenes del médico tratante relacionadas con su salud, tratamiento o medicamentos que hayan sido recetados*

■ Referencias

<https://www.gob.cl/noticias/agosto-es-el-mes-del-corazon-conoce-las-recomendaciones-para-cuidar-tu-salud-y-prevenir-las-enfermedades-cardiovasculares/#:-:text=Agosto%20es%20el%20%E2%80%9CMes%20del%20Coraz%C3%B3n%E2%80%9D%2C%20conmemoraci%C3%B3n%20que%20involucra,protectores%20para%20las%20enfermedades%20cardiovasculares.>



Bienestarsaval tiene para usted descuento en más de 80 medicamentos

Seleccione marca

Seleccionar marca

Seleccione presentación

Todas

BUSCAR

www.bienestarsaval.cl