



■ Otitis en niños: ¿cómo cuidar los oídos de los más pequeños?

La otitis es una enfermedad común durante la infancia que puede causar grandes molestias a nuestros hijos. Es importante saber identificarla y prevenirla.

La **otitis** es una inflamación del oído que provoca grandes molestias en los niños. Generalmente de origen infeccioso, puede afectar a cualquier zona del oído y causar dolor e irritabilidad. Es importante prevenir y controlar la enfermedad a tiempo para evitar complicaciones que puedan afectar permanentemente la salud de su hijo/a.

■ ¿Qué es la otitis?

El oído es un órgano corporal que permite la audición en los seres humanos. Está compuesto de tres partes principales: el oído externo, el medio y el interno, los cuales actúan conjuntamente para transformar las ondas sonoras en vibraciones que llegan al cerebro.

La **otitis** es la inflamación o infección de alguna de las partes del oído. De acuerdo con la ubicación de la inflamación se pueden distinguir tres tipos de la enfermedad: **otitis** externa, conocida también como “oído de nadador”, que afecta al conducto auditivo externo y es común entre niños/as en



edad escolar y adolescentes; **otitis** media con o sin supuración, que causa la inflamación del tímpano; y **otitis** interna, que consiste en la inflamación del oído interno (o laberinto) y que no causa dolor, aunque sí mareos, vértigo e inestabilidad.

Si bien la **otitis** puede afectar a cualquier persona, es más común que se presente en niños que asisten a salas cuna o jardines infantiles, se encuentran frecuentemente expuestos al humo del cigarrillo, poseen labio leporino, tienen Síndrome de Down o rinitis alérgica, y en personas que realizan actividades en el agua, como nadadores.

■ ¿Cuáles son sus causas?

La inflamación del oído suele ser de origen infeccioso, principalmente bacteriano y en menor medida viral. La **otitis externa** se desarrolla ante el contacto con bacterias que afectan el conducto auditivo externo, generalmente debido a la intromisión de agentes externos y aguas sucias. La **otitis media**, en cambio, se presenta cuando la trompa de Eustaquio se obstruye durante un resfrío, episodio alérgico o alguna enfermedad respiratoria alta, provocando la acumulación de líquido y posterior infección detrás del tímpano.

■ ¿Cuándo consultar al pediatra?

Es importante consultar con un especialista si se presenta gran **dolor de oído en niños** y se sospechan o evidencian los síntomas anteriormente mencionados. Un diagnóstico certero y su atención oportuna pueden evitar complicaciones como la pérdida de audición. Particularmente, es importante acudir al pediatra si:

- Existe fiebre o dolor intenso.
- Se presenta enrojecimiento o inflamación en la zona detrás de la oreja



- Los síntomas persisten o empeoran después del tratamiento.
- Existe salida de líquido transparente o con sangre del oído. En este caso se debe acudir inmediatamente a un servicio de urgencias.

■ ¿Cuáles son los tratamientos?

En caso de ser necesario, el pediatra indicará el mejor tratamiento en base a la edad del niño y el tipo de **otitis**. Para aliviar el dolor, los especialistas suelen recomendar el uso de antiinflamatorios y la aplicación de calor suave en la zona.

Si se está ante una **otitis** externa de origen bacteriano, los pediatras suelen indicar **medicamentos** como antibióticos tópicos (gotas óticas). En el caso de una **otitis** media, un profesional debería recomendar el uso de antibióticos si la infección es de origen bacteriano, o **remedios** para tratar síntomas si la enfermedad es causada por un virus.

Es importante evitar la automedicación y la administración de antibióticos sin indicación ni supervisión médica puesto que pueden complicar el cuadro y perjudicar la salud del niño.

■ ¿Cómo prevenir las otitis?

La **otitis** es fácilmente prevenible a través de la adopción de ciertas medidas que limitan el contacto con los agentes que causan la enfermedad. Algunos de estos cuidados incluyen:

- Evitar que los niños/as se rasquen los oídos.
- No introducir hisopos de algodón u otros objetos en los oídos.



- Después del baño, secar completamente los oídos por fuera. Mantener los oídos secos y limpios es la principal recomendación para evitar las **otitis**.
- Controlar las alergias y enfermedades del cuadro respiratorio alto.
- Mantener al día el esquema de vacunación.

**El contenido de este artículo sólo cumple la función de informar, no sustituye ni reemplaza el consejo y/o las órdenes del médico tratante relacionadas con su salud, tratamiento o medicamentos que hayan sido recetados.*

■ Referencias

Clínica Las Condes. **Otitis media**. s.f. <https://www.clinicalascondes.cl/CENTROS-Y-ESPECIALIDADES/Especialidades/Otorrinolaringologia/Noticias/Te-puede-interesar/Otitis-media>(último acceso: 22 de agosto de 2018).

Medline. **Oído de nadador**. 31 de agosto de 2018. <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000622.htm>(último acceso: 22 de agosto de 2018).

—. **Otitis**. 31 de agosto de 2016. <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001336.htm>(último acceso: 22 de agosto de 2018).



Bienestarsaval tiene para usted descuento

Seleccione marca

Seleccionar marca

Seleccione presentación

Todas

BUSCAR

Ingrese a www.bienestarsaval.cl