



■ Picaduras de insectos en temporada de verano

Llegó el **verano** y con él comienzan la gran mayoría de actividades al aire libre, con el aumento del calor y la humedad, estamos más expuestos a las **picaduras de insectos**, y si bien en Chile son pocos los insectos venenosos, una picadura mal llevada puede traer complicaciones.

Las picaduras más comunes en nuestro país, son de abejas, avispas, garrapatas y arañas (siendo la de “rincón” la más complicada), por eso lo invitamos a reconocer los diferentes tipos de picaduras.

■ Picadura de Araña de Rincón:

Es una de las **picaduras** más peligrosas, ya que además de ser dolorosa, conlleva una inflamación y enrojecimiento de la piel, tomando un tono azulado en la zona de la picadura. Los principales síntomas son: fiebre, vómito, incluso el estado de coma. Para el tratamiento se debe aplicar hielo de inmediato para detener el veneno y acudir de urgencia a un centro médico.



■ Picadura de abeja y avispas:

En caso de ser alérgico estas **picaduras** o mordeduras pueden ser peligrosas, de lo contrario solo causan dolor e incomodidad. En caso de la picadura de abeja, lo primero es remover el aguijón del insecto y aplicar hielo, si hay una reacción alérgica se reconocerá por una inflamación rojiza, y dificultad para respirar, en este caso se debe asistir a un centro médico a la brevedad.

■ Picadura de garrapata:

Esta **picadura** no suele ser peligrosa, pero en ocasiones puede llevar infecciones y enfermedades. Este insecto prefiere las zonas cálidas y húmedas del cuerpo, donde comienza a succionar sangre. Es importante retirar correctamente con pinzas, este insecto, ya que así evitamos que se hunda en nuestra piel.

Recomendaciones Preventivas

Para prevenir un caso grave de **picadura**, primero debemos reconocer al insecto y saber si tiene alguna reacción alérgica o no, ante la duda, lo primero que debe hacer es acudir a un centro de salud para recibir el tratamiento adecuado, en lo posible, acudir con el insecto.

A continuación, le dejamos una serie de recomendaciones para evitar una picadura de insecto:



Usar guantes al momento de hacer trabajos en jardines.



Alejarse de nidos de abejas o avispas.



Tener especial cuidado con los sectores de la casa con poco uso, ejemplo: bodega, ático, cajas que nunca se han abierto, y sobre todo detrás de los muebles, podría haber arañas ocultas.



Sacudir y revisar su ropa antes de usarla.



Usar repelentes y tener un botiquín con anti alérgicos
(consulte con su médico)



Y lo más importante, no molestar a los insectos, ya que ellos atacan solo cuando se sienten amenazados.



■ Referencias

Hirsch, Larissa. Kids Health. *Mordeduras y picaduras de insectos*. 2016. <https://kidshealth.org/es/parents/insect-bite-esp.html>

Clínica Las Condes. *Araña de rincón*. 2017. <https://www.clinicalascondes.cl/BLOG/Listado/Infectologia/Arana-de-Rincon>

Organización Panamericana de la Salud. *Pequeñas picaduras pueden significar grandes amenazas, advierten expertos en el Día Mundial de la Salud*. 2014. https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=9441:2014-small-bites-can-be-big-threats-experts-warn-on-world-health-day&Itemid=1926&lang=es

Mayo Clinic. *Picaduras de abejas*. <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/bee-stings/symptoms-causes/syc-20353869?p=1>

Clínica Vespucio: *Las molestas picaduras de insectos en verano* <http://www.clinicavespucio.cl/tendencias-en-salud/picaduras-en-verano/>



Bienestarsaval tiene para usted descuento en más de 80 medicamentos

Seleccione marca

Seleccionar marca

Seleccione presentación

Todas

BUSCAR

www.bienestarsaval.cl