



## ■ Síndrome inflamatorio multisistémico (PIMS): una complicación del coronavirus

El síndrome PIMS o Síndrome inflamatorio multisistémico es una condición que está relacionada con una complicación causada por el **virus SARS-CoV-2** en niños. Infórmese aquí.

El **PIMS** es una afección grave que afecta únicamente a niños, en donde diferentes partes del cuerpo comienzan a inflamarse, por ejemplo, como la piel y ojos, entre otros órganos. En muchos casos, también pueden llegar a tener fiebre y síntomas como dolor abdominal, vómitos, diarrea, dolor de cuello, rash, ojos rojos o con sangre, sumado también con una sensación de extremo cansancio.

Se cree que el **PIMS** es una complicación causada por el virus **SARS-CoV-2** ya que se manifestaría de forma posterior a haber contraído el coronavirus. Las causas pueden ser variadas. El PIMS tiene similitudes con la Enfermedad de Kawasaki (EK) y el Síndrome de Shock Tóxico (SST), que involucra malestares gastrointestinales, compromiso cardíaco, marcadores inflamatorios elevados. A nivel internacional además suman casos de aneurismas coronarios.

La recomendación con este síntoma es acudir al servicio de urgencia más cercano, apenas coinciden los malestares. La sola sospecha de un caso podría ayudar a salvar la vida de un ser querido.



## ■ Señales de alerta o síntomas

Si el niño tuvo contagio de **coronavirus** o estuvo en contacto estrecho con alguien que lo tuvo, es importante estar alerta a los síntomas entre cuatro a seis semanas después. Los signos y síntomas que podrían presentarse (aunque no todos presentan los mismos síntomas).

- Fiebre que dura más de 24 horas.
- Vómitos.
- Diarrea.
- Dolor de estómago.
- Sarpullido.
- Cansancio inusual.
- Latidos rápidos del corazón.
- Respiración acelerada.
- Ojos rojos.
- Boca roja.
- Enrojecimiento o hinchazón de los labios y la lengua.
- Enrojecimiento o hinchazón en las manos o los pies.
- Dolor de cabeza, mareos o aturdimiento.
- Agrandamiento de los ganglios linfáticos.
- Ganglios inflamados.
- Problemas digestivos agudos.
- Desmayos, presión arterial baja, cansancio.



## ■ IMPORTANTE

Emergencia por **PIMS**, consulte a su médico inmediatamente si existe:

- Dolor intenso de estómago.
- Dificultad para respirar o dolor fuerte en el pecho.
- Piel, labios o lecho de las uñas de color pálido, grisáceo o azulado, según el tono normal de la piel.
- Confusión repentina.
- Incapacidad para despertarse o permanecer despierto.

## ■ Causas

La causa del PIMS aún es desconocida, pero sí se sabe que es una respuesta inmunitaria excesiva relacionada con el **virus SARS-CoV-2**.

## ■ Prevención

Para prevenir que su hijo se enferme de **PIMS** debe tomar medidas de manera de evitar la exposición al virus de la **COVID-19** y enseñarle a su hijo a hacer lo mismo:

1. Lavado de manos frecuente.
2. Evitar estar cerca de personas con COVID-19.
3. Distanciamiento físico.
4. Usar mascarilla.
5. Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.
6. Cubrir la boca con un pañuelo desechable o con el codo al toser o estornudar.
7. Limpiar y desinfectar diariamente las superficies que se tocan con frecuencia.
8. Lave la ropa y otras cosas según sea necesario.



*\*El contenido de este artículo sólo cumple la función de informar, no sustituye ni reemplaza el consejo y/o las órdenes del médico tratante relacionadas con su salud, tratamiento o medicamentos que hayan sido recetados.*

## ■ Referencias

World Health Organization. Multisystem inflammatory syndrome in children and adolescents temporally related to COVID-19 [Internet]. [citado 25 de junio de 2020]. Disponible en: <https://www.who.int/news-room/commentaries/detail/multisystem-inflammatory-syndrome-in-children-and-adolescents-with-covid-19>.

6. Health Alert Network (HAN): Multisystem Inflammatory Syndrome in Children (MIS-C) Associated with Coronavirus Disease 2019 (COVID-19). [citado 25 de junio de 2020]. Disponible en: <https://emergency.cdc.gov/han/2020/han00432.asp>.

Coll-Vela, Liz E. De, Zamudio-Aquise, Mariela K., Nuñez-Paucar, Héctor, Bernal-Mancilla, Raúl R., Schult-Montoya, Sandra C., Ccorahua-De La Paz, Manuel, Huby-Muñoz, Cynthia L., Castillo-Torres, Carlos F., Candela -Herrera, Jorge L., Aranda-Paniora, Franklin, & Rojas-Galarza, Raúl A. (2020). Síndrome inflamatorio multisistémico asociado a COVID-19 en niños: serie de casos en un hospital pediátrico de Perú. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Publica*, 37(3), 559-565. <https://dx.doi.org/10.17843/rpmesp.2020.373.6126>

Consenso nacional sobre diagnóstico, estabilización y tratamiento del Síndrome Inflamatorio Multisistémico Pediátrico vinculado a SARS-CoV-2 (SIM-PedS).



## ■ Referencias

Verdugo, Patricia, Álvarez, Patricia, Aroca, Patricia, Montes, Vicente, Poli, Cecilia, Tapia, Lorena, Cofré, Fernanda, Soto, Verónica, Mackenney, Jorge, Carvajal, Cristian, & Acevedo, Valeria. (2021). Parámetros hematológicos y biomarcadores predictores de gravedad en Síndrome Inflamatorio Pediátrico Multisistémico asociado a SARS-CoV-2. *Andes pediátrica*, Epub 05 de marzo de 2021. <https://dx.doi.org/10.32641/andespediatr.v92i3.3316> [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2452-60532021005000310&lng=pt&nrm=iso](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2452-60532021005000310&lng=pt&nrm=iso)

Ministerio de Salud de Chile. PROTOCOLO SÍNDROME INFLAMATORIO MULTISISTÉMICO EN NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES CON SARS-COV-2 2020 <https://www.cdc.gov/mis-c/>

Síndrome inflamatorio multisistémico pediátrico y COVID-19 <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/mis-c-in-kids-covid-19/symptoms-causes/syc-20502550#:~:text=El%20s%C3%ADndrome%20inflamatorio%20multisist%C3%A9mico%20pedi%C3%A1trico,tienen%20apenas%20una%20enfermedad%20leve>



# Bienestarsaval tiene para usted descuento en más de 80 medicamentos

Seleccione marca

Seleccione marca

Seleccione presentación

Todas

BUSCAR