



■ ¿Qué es el Hantavirus y cómo se transmite?

Esta enfermedad viral causada por el virus Hanta, es de fácil contagio y según la OPS (Organización Panamericana de la Salud) su tasa de mortalidad puede alcanzar al 60%. Es por esto que el diagnóstico oportuno y temprano podría reducir las tasas de mortalidad a la mitad. Conozca qué es el **Hantavirus**, su transmisión y cómo prevenirlo.

El Hantavirus o virus Hanta está presente en prácticamente toda América y en todo Chile, su transmisión se da a través de ciertas especies de roedores como por ejemplo el roedor silvestre, denominado *Oligoryzomys longicaudatus* (ratón colilarga). El **Hantavirus** afecta principalmente a los pulmones y el corazón. Aún no tiene tratamiento específico, cura o vacuna, pero el reconocer los síntomas de manera oportuna es vital para su control.

■ ¿Qué es el Hantavirus?

Los Hantavirus es un grupo de virus que se encuentran en individuos de ciertas especies de roedores, en Chile es transmitido por algunos ratones silvestres como es el ratón de cola larga. Este roedor vive en terrenos cuya superficie está cubierta por malezas, arbustos y en cercanía a fuentes de agua.

■ ¿Cómo puedo contagiarme de Hantavirus?

Hay distintas maneras de contagiarse del Hantavirus, pero todas se deben a causa del roedor transmisor, ya que los humanos no lo contagian. Este virus llega al humano a través de las vías respiratorias, dado que el ratón lo elimina mediante la orina, las heces y la saliva.

Bastará con respirar gotas frescas o aire contaminado por saliva, orina o excrementos del animal infectado para ser víctima del Hantavirus. De igual manera, la persona se contagiará si ingiere alimentos contaminados por estos roedores o si tiene contacto con sus heces o secreciones. En caso de que reciba una mordida por un ratón infectado, también es altamente probable que sea contagiado.

La infección por vía respiratoria ocurre en lugares cerrados, que no han sido ventilados por un largo tiempo y con presencia reciente de ratones. La transmisión es poco frecuente en lugares abiertos, con viento y expuestos al sol.

En resumen, el contagio del Hantavirus o virus Hanta se puede producir por:

Inhalación: Respirar pequeñas gotas frescas, secas o aire contaminado con saliva, orina o excrementos de un ratón infectado.

Contacto directo: Tener contacto directo con excrementos o secreciones de ratones infectados (por ejemplo, tocar ratones, vivos o muertos, con las manos descubiertas; contacto directo de heridas con ratones o su orina, saliva o heces).

Mordedura: Ser mordido por un ratón infectado.

Alimentación: Ingerir alimentos o agua contaminados con orina, heces o saliva de estos roedores.

Otras: Tocar cualquier objeto donde haya sido depositado el virus (herramientas, utensilios, muebles, ropa) y luego tocarse la nariz, ojos o boca.

■ ¿Cuáles son los síntomas que podría tener una persona infectada por el Hantavirus?

- Fiebre (alza brusca de temperatura), escalofríos.
- Dolor de cabeza (mialgia, cefalea).
- Malestar en general (dolores musculares, abdominales).
- Diarrea y/o dolor abdominal.
- Insuficiencia respiratoria, acompañada de tos.
- Vómitos y náuseas.
- Mareos.

Es importante destacar que la enfermedad evoluciona en 3 fases:

- 1.** Período de incubación: sin síntomas, por lo general es de 1 a 3 semanas, con un rango de 3 a 45 días.
- 2.** Fase inicial: aparecen los primeros síntomas. Entre ellos, fiebre sobre 38°C., dolor de cabeza, dolores musculares y dolor de huesos.
- 3.** Fase de compromiso respiratorio: la persona se agrava rápidamente, con complicaciones pulmonares y cardíacas, que en pocas horas llevan a una insuficiencia respiratoria.

■ ¿Cuáles son los grupos de riesgo?

- Trabajadores agrícolas, forestales y aserraderos.
- Personas que comparten el hábitat del ratón infectado.
- Personas que trabajan en áreas rurales y en condiciones precarias.
- Personas que hacen picnic al aire libre o en zonas de camping.
- Personas que se alojan en albergues, cabañas o lugares que han permanecido cerrados.
- Personas que realizan actividades de limpieza en el campo.

Con especial atención a los grupos de riesgo se encuentran las personas mayores de 60 años, mujeres embarazadas, niños menores de dos años y quienes poseen historial de afecciones respiratorias

■ Algunas Recomendaciones para prevenirlo

1. Limpiar áreas afectadas por ratones, para esto utilice mascarilla y guantes y por ningún motivo barra o aspire la orina.
2. Limpie las zonas de alojamiento, oficinas, baños y comedores con agua y cloro.
3. Rocíe la orina o excremento con cloro diluido en agua y asegúrese de mojar bien todas las áreas. Deje que se empape por lo menos durante 5 minutos y use toallas de papel desechable para limpiar.
4. No ingrese a recintos o habitaciones que hayan permanecido cerrados durante un tiempo, sin antes ventilarlos durante al menos 30 minutos.
5. Mantenga las malezas y pastizales cortados a ras de suelo y despejado de desechos en un radio de 30 metros alrededor de las instalaciones.
6. Tenga medidas generales de higiene en su cocina y utensilios. Guarde los alimentos en recipientes cerrados y no deje restos de comida sobre mesas, muebles, pisos, etc.
7. Evite el ingreso de los roedores a las viviendas tapando los orificios y cavidades por donde puedan entrar.

El control de los roedores dentro y alrededor de su casa, es la mejor forma para protegerse de una infección. Si ha estado cerca de estos animales y presenta síntomas como fiebre, dolores musculares profundos y una intensa sensación de falta de aire, consulte inmediatamente a un médico, recuerde que el diagnóstico temprano es clave para combatir este virus.

**El contenido de este artículo sólo cumple la función de informar, no sustituye ni reemplaza el consejo y/o las órdenes del médico tratante relacionadas con su salud, tratamiento o medicamentos que hayan sido recetados*

■ Referencias

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Información sobre los Hantavirus. https://www.cdc.gov/hantavirus/pdf/HPS_Brochure_sp.pdf

Asociación Chilena de Seguridad (ACHS). Cómo evitar el contagio por hantavirus. <https://www.achs.cl/portal/Comunidad/Paginas/Como-evitar-contagio-hantavirus.aspx>

Ministerio de Salud de Chile. Hanta. <https://diprece.minsal.cl/temas-de-salud/temas-de-salud/hanta/>

Hospital Alemán. Hantavirus: Síntomas y formas de contagio. <https://www.hospitalaleman.org.ar/prevencion/hantavirus-principales-sintomas-y-formas-de-contagio/>

Organización Panamericana de la Salud. Hantavirus. https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=14911:hantavirus&Itemid=40721&lang=es

Bienestarsaval tiene para usted descuento en más de 80 medicamentos

Seleccione marca

Seleccionar marca

Seleccione presentación

Todas

BUSCAR

www.bienestarsaval.cl