



Aprenda a reconocer las picaduras de **insectos** y **arácnidos**



Con el comienzo de las vacaciones y el verano, es normal exponerse a las picaduras de algunos insectos y arácnidos. Si bien la mayoría se recupera con el paso de los días, ante un cuadro alérgico es fundamental tratarlas a tiempo y con las medidas necesarias.



Abeja

Inflamación, enrojecimiento y dolor intenso. Se aprecia un pequeño punto en el centro.

Recomendación

Retire el aguijón suavemente sin raspar la zona. Lave la zona afectada con agua y jabón. Repita dos o tres veces al día.



Chaqueta amarilla

Hinchazón, enrojecimiento, dolor y endurecimiento de la zona afectada.

Recomendación

Las avispas no dejan aguijón, pero de igual forma se debe lavar la zona afectada con agua y jabón. Aplique hielo por algunos minutos.



Garrapata

Inflamación y picazón. El arácnido queda clavado en la piel.

Recomendación

Quite el arácnido con una pinza cuidadosamente y limpie la herida con alcohol.



Pulga

Pequeñas ronchas concentradas en la misma zona. Picazón inmediata tras la picadura.

Recomendación

Lave la zona con agua y jabón. Evite rascarse para no lastimar la piel.



Araña de rincón

Inflamación, dolor y picazón. Se ven dos puntos pequeños en el centro. Lesión violácea en la piel y de rápida progresión.

Recomendación

Lave la zona con agua y jabón, luego aplique hielo para aliviar el dolor. Acuda a un centro médico a la brevedad.



Zancudo

Inflamación, picazón y enrojecimiento. Aparecen varias horas después de la picadura.

Recomendación

Lave la picadura con agua y jabón. Aplique una crema con antihistamínicos para aliviar la picazón.



Chinche

Inflamación y picazón. Se ven ronchas en fila.

Recomendación

Limpie la herida con agua y jabón. Aplique una crema con antihistamínicos para aliviar los síntomas.



Hormiga

Inflamación, enrojecimiento, picazón alrededor de la picadura. Se pueden formar pequeñas ampollas.

Recomendación

Lave la zona con agua y jabón. Aplique hielo con intervalos de 10 minutos.

RECOMENDACIONES

¿Cómo tratar una **picadura**?

- Lavarse las manos y utilizar guantes antes de manipular la herida.
- Lavar la zona afectada con agua y jabón.
- Utilizar un paño húmedo con agua fría o hielo para reducir el dolor e inflamación.
- Mantener la lesión inmóvil, para evitar que el veneno se disemine.
- No utilizar prendas ajustadas en la zona afectada.
- Si los síntomas aumentan, como fiebre o dolor constante, acudir a un médico.