



Dolor e inflamación

Rosácea: Una enfermedad a la piel que no tiene cura pero **debe ser tratada**



■ Rosácea: Una enfermedad a la piel que no tiene cura pero debe ser tratada

La rosácea es una patología dermatológica común, cuyo origen todavía es desconocido. Se caracteriza por una inflamación crónica de la piel, especialmente mejillas, nariz, barbilla, frente o párpados.

■ ¿Cómo se reconoce?

Puede manifestarse como enrojecimiento, vasos sanguíneos prominentes similares a una arañita, inflamación o erupciones en la piel parecidas al acné. Si bien es más común en mujeres y personas de piel clara, suele afectar adultos de edad mediana y avanzada.

■ ¿Cuántos tipos existen?

Según los signos y síntomas predominantes, la rosácea se puede clasificar en cuatro tipos:

- **Eritemato-telangiectásica:** Aparece como enrojecimiento del centro de la cara, nariz y mejillas, que puede manifestarse de manera brusca.
- **Papulo-pustulosa:** El enrojecimiento de la zona central de la cara es menos intenso, pero surgen pequeños granitos que recuerdan al acné.
- **Fimatosa:** La piel tiene un aspecto tosco, se aprecian poros muy dilatados, arañitas vasculares rotas y un brillo superficial graso. Al tacto, la piel está rugosa y engrosada debido a una inflamación que se mantiene en el tiempo.
- **Ocular:** Afecta a los ojos y suele darse entre jóvenes. Se presentan irritados, lagrimosos y enrojecidos.



■ ¿Qué produce la rosácea?

No se conocen las causas exactas. Sin embargo, dentro de las que pueden provocar este molesto enrojecimiento en la cara figuran:

- **Exposición a los rayos del sol o viento.**
- **Cambios bruscos de temperatura.**
- **Desencadenantes alimentarios, entre ellos cafeína, bebidas alcohólicas y productos picantes.**
- **Medicamentos que dilatan los vasos sanguíneos, entre ellos algunos utilizados para tratar la presión arterial.**

■ Tratamiento

No existe cura para la rosácea, un tratamiento indicado por un dermatólogo puede controlar y reducir sus signos y síntomas.

Los puntos más importantes del tratamiento son la combinación de:

- **Un buen cuidado de la piel**
- **Cremas para reducir el rubor**
- **Antibióticos y medicamentos orales para el acné**
- **Terapia con láser para hacer menos visible el agrandamiento de los vasos sanguíneos**

Algunas medidas no farmacológicas que también ayudan son el control de factores desencadenantes, dieta equilibrada, limpieza facial y foto protección diaria.

**El contenido de este artículo sólo cumple la función de informar, no sustituye ni reemplaza el consejo y/o las órdenes del médico tratante relacionadas con su salud, tratamiento medicamentos que hayan sido recetados*



■ Referencias

- van Zuuren EJ, Arents BWM, van der Linden MMD, Vermeulen S, Fedorowicz Z, Tan J. Rosacea: New Concepts in Classification and Treatment. *Am J Clin Dermatol.* 2021;22(4):457-465.
- Farshchian M, Daveluy S. Rosacea. In: *StatPearls.* Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; December 30, 2021.
- Searle T, Ali FR, Carolides S, Al-Niaimi F. Rosacea and Diet: What is New in 2021?. *J Clin Aesthet Dermatol.* 2021;14(12):49-54.
- Rosácea. <https://medlineplus.gov/rosacea.html>
- Rosácea. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/rosacea/symptoms-causes/syc-20353815>



Bienestarsaval tiene para usted descuento en más de 80 medicamentos

Seleccione marca

Seleccione marca

Seleccione presentación

Todas

BUSCAR