



Corazón

## Síndrome del corazón roto, más que un mal de amor

 Bienestar  
SAVAL

### ■ Síndrome del corazón roto, más que un mal de amor

Durante siglos, el corazón fue pensado como el lugar donde se originaban las emociones. Esa deducción nace a partir de la observación cotidiana de que todo aquello que no nos resulta indiferente produce cambios objetivos en la función cardíaca.

La relación entre emociones y sistema cardiovascular ha sido objeto de interés desde tiempos remotos. En la Grecia de Galeno y hasta el siglo XVII, los médicos consideraban el mal de amores como un diagnóstico legítimo y útil.

Pero fue disminuyendo su popularidad entre los doctores a partir del siglo XVIII y perdió total vigencia en el XIX, tanto así que en la siguiente centuria casi había desapareció del vocabulario científico.

Sin embargo, el síndrome del corazón roto hoy es calificada como una condición rara y poco frecuente (un estudio chileno en 4.443 pacientes con problemas cardíacos sólo reportó 37 casos sospechosos) desencadenada por molestias emocionales o físicas, cuyos signos son: ahogo y dolor en el pecho.

Está asociada con estrés emocional grave, incluso, se ha detectado que la pérdida de un ser querido, un divorcio, una ruptura o separación física, una traición o rechazo romántico son algunos desencadenantes del padecimiento, cuyo nombre médico es síndrome de discinesia apical o cardiomiopatía de Takotsubo.



Se llama así porque en las personas con esta afección, el ventrículo izquierdo (la principal cámara de bombeo del corazón) adopta una forma anormal: más afilada y estrecha en su extremo inferior que se asemeja a las vasijas de cerámica (takotsubo), que utilizan los pescadores japoneses para atrapar pulpos, de ahí su nombre.

## Las mujeres son más propensas que los hombres a experimentar sus síntomas:

- Dolor torácico
- Respiración entrecortada
- Arritmia
- Shock cardiogénico

Los cuales pueden presentarse incluso en personas que no tienen antecedentes de cardiopatía.

Si bien los síntomas se parecen, la cardiomiopatía de Takotsubo no es un ataque cardíaco. La diferencia está en que las pruebas médicas confirman que no hay obstrucciones en las arterias coronarias. Aunque esta afección debilita el músculo cardíaco y afecta su capacidad para bombear sangre de manera pasajera, puede causar complicaciones permanentes y es mortal en un 2% de los casos.

La mayoría de las personas que experimentan el síndrome del corazón roto se recuperan rápidamente. Recuerde que reconocer y manejar el estrés puede ayudar a prevenirlo.

*\*El contenido de este artículo sólo cumple la función de informar, no sustituye ni reemplaza el consejo y/o las órdenes del médico tratante relacionadas con su salud, tratamiento medicamentos que hayan sido recetados*



## ■ Referencias

- Brazdil V, Kala P, Hudec M, et al. The role of central autonomic nervous system dysfunction in Takotsubo syndrome: a systematic review. Clin Auton Res. 2022;32(1):9-17.
- Templin C, Hänggi J, Klein C, et al. Altered limbic and autonomic processing supports brain-heart axis in Takotsubo syndrome. Eur Heart J. 2019;40(15):1183-1187.
- Eitel I, von Knobelsdorff-Brenkenhoff F, Bernhardt P, et al. Clinical characteristics and cardiovascular magnetic resonance findings in stress (takotsubo) cardiomyopathy. JAMA. 2011;306(3):277-286.
- Kurisu S, Sato H, Kawagoe T, et al. Tako-tsubo-like left ventricular dysfunction with ST-segment elevation: a novel cardiac syndrome mimicking acute myocardial infarction. Am Heart J. 2002;143(3):448-455.
- Ugalde Héctor, Yubini María Cecilia, Sanhueza María Ignacia, Ayala Francisco, Chaigneau Ernesto, Dussaillant Gastón et al. (2017). Síndrome de tako-tsubo, caracterización clínica y evolución a un año plazo. Revista médica de Chile, 145(10), 1268-1275.
- El estrés puede causar el síndrome del corazón roto. <https://www.texasheart.org/heart-health/womens-heart-health/straight-talk-newsletter/el-estres-puede-causar-el-sindrome-del-corazon-roto/>
- De la emoción a la miocardiopatía de Takotsubo. <https://www.savalnet.com.py/mundo-medico/reportajes/de-la-emocion-a-la-miocardiopatia-de-takotsubo.html>
- Broken heart síndrome. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/broken-heart-syndrome/symptoms-causes/syc-20354617>



# Bienestarsaval tiene para usted descuento en más de 80 medicamentos

Seleccione marca

Seleccione marca

Seleccione presentación

Todas

BUSCAR