



# TIPOS DE ANTICONCEPTIVOS HORMONALES

Los anticonceptivos hormonales son los métodos más utilizados por la mujer. Se componen de **estrógenos** (que impiden la ovulación) y **progesterona** (que evita la preparación endometrial y altera el moco cervical) o solamente por **progestina**.



## IMPLANTE ANTICONCEPTIVO

- Pequeño implante de plástico flexible que se coloca bajo la piel del brazo y libera la dosis hormonal necesaria para evitar la ovulación.
- Su ventaja es que puede durar uno, tres o cinco años. Por tanto, es un anticonceptivo permanente de alta eficacia.



## DIU CON LIBERACIÓN HORMONAL

- Dispositivo en forma de "T" que se introduce en el útero y libera hormonas que impiden la implantación uterina.
- Su tiempo de efectividad varía entre los tres a doce años.



## PARCHE ANTICONCEPTIVO

- Pequeños parches que se colocan en glúteos, abdomen, parte superior de la espalda o en la alta del brazo.
- Contiene estrógeno y progestina que se liberan en el torrente sanguíneo. Impiden la ovulación y espesan el moco cervical, evitando que el espermio llegue al óvulo.



## INYECCIÓN ANTICONCEPTIVA

- Inyección de hormonas por vía intramuscular.
- Generalmente es más utilizada por adolescentes en su formato mensual que contiene hormonas combinadas (estrógeno y progesterona), mientras que la trimestral, recomendada para mayores de 18 años, solo tiene progestina.



## PÍLDORAS ANTICONCEPTIVAS

- Son un método seguro y efectivo para evitar temporalmente el embarazo que se toman en formato de pastilla diariamente.



## ANILLO VAGINAL

- Dispositivo circular flexible, que se coloca dentro de la vagina, libera hormonas lentamente a través de la pared vaginal hacia el torrente sanguíneo, las que ayudan a prevenir el embarazo.

Recuerda que existen diferentes métodos anticonceptivos y la elección más apropiada depende de las necesidades individuales, salud general de la persona, edad, frecuencia de la actividad sexual, deseo de tener hijos a futuro y antecedentes familiares de determinadas enfermedades.