Trastornos frecuentes de la próstata

La próstata es una glándula pequeña, del tamaño de una nuez. Forma parte del sistema reproductor masculino y se encarga de segregar la mayor parte de la porción líquida del semen, que transporta los espermatozoides.

Con el paso del tiempo, generalmente a partir de los 50 años, comienza a crecer y puede oprimir la vejiga dando lugar a problemas urinarios.

LOS MÁS FRECUENTES SON:

- **PROSTATITIS:** Inflamación generalmente causada por bacterias, que produce ardor y dolor al orinar; necesidad constante de miccionar; orina turbia; fiebre y dolor de espalda; dolor en el bajo vientre; presión en el escroto y recto; y problemas sexuales.

- **HIPERPLASIA PROSTÁTICA BENIGNA (HPB):** O agrandamiento de la próstata, un problema común en hombres adultos que causa problemas al iniciar la micción, flujo discontinuo o débil; necesidad de orinar con frecuencia, especialmente por la noche; y sensación de no orinar completamente.

- **CÁNCER DE PRÓSTATA::** tumor visceral que, en su fase inicial, no presenta síntomas pero cuando se tiene causa sensación de urgencia para orinar; mayor frecuencia durante el día y la noche; flujo miccional débil o interrumpido; y necesidad de hacer fuerza para vaciar la vejiga. Responde mejor a tratamiento cuando se detecta precozmente.

FACTORES DE RIESGO:

- Edad
- Antecedentes familiares de cáncer prostático
- Consumo excesivo de carnes rojas y bajo de fibras
- Tabaquismo
- Sobrepeso
- Infecciones de transmisión sexual

¿CUÁNDO ES NECESARIO CONSULTAR CON UN ESPECIALISTA?

Si ha observado alguno de los cambios mencionados converse con su médico de cabecera o urólogo, quien le indicará la realización de algunos exámenes, entre ellos:

- Tacto rectal
- Análisis del antígeno prostático específico (Prostate Specific Antigen o PSA, por sus siglas en inglés)
- Imágenes radiográficas como pielografía intravenosa, radiografía o ecografía de la próstata
- Uroflujometría para medir la rapidez con que fluye la orina
- Cistoscopia, procedimiento que permite al urólogo observar el interior de la vejiga urinaria y la uretra

Aproximadamente, uno de cada ocho hombres será diagnosticado con cáncer de próstata en el transcurso de su vida. De ahí la importancia del diagnóstico precoz y de la toma de conciencia por parte de población masculina para que acudiendo anualmente al urólogo se evite la progresión de estas enfermedades.

**El contenido de este artículo sólo cumple la función de informar, no sustituye ni reemplaza el consejo y/o las órdenes del médico tratante relacionadas con su salud, tratamiento o medicamentos que hayan sido recetados.*

Referencias

- Stamatiou K, Magri V, Perletti G, Samara E, Christopoulos G, Trinchieri A. How urologists deal with chronic prostatitis? The preliminary results of a Mediterranean survey. Arch Ital Urol Androl. 2020;92(4):10.4081/aiua.2020.4.353.

- Arap W, Pasqualini R, Costello JF. Prostate Cancer Progression and the Epigenome. N Engl J Med. 2020;383(23):2287-2290.

- Magri V, Boltri M, Cai T, et al. Multidisciplinary approach to prostatitis. Arch Ital Urol Androl. 2019;90(4):227-248.

- Prostate Problems. https://www.niddk.nih.gov/health-information/urologic-diseases/prostate-problems.

- Prostate Cancer: Symptoms and Signs. https://www.cancer.net/cancer-types/prostate-cancer/symptoms-and-signs.

- Estadísticas importantes sobre el cáncer de próstata. https://www.cancer.org/es/cancer/cancer-de-prostata/acerca/estadisticas-clave.html.

Bienestarsaval tiene para usted descuento en más de 80 medicamentos

Seleccione marca

Seleccione marca

Seleccione presentación

Todas

BUSCAR