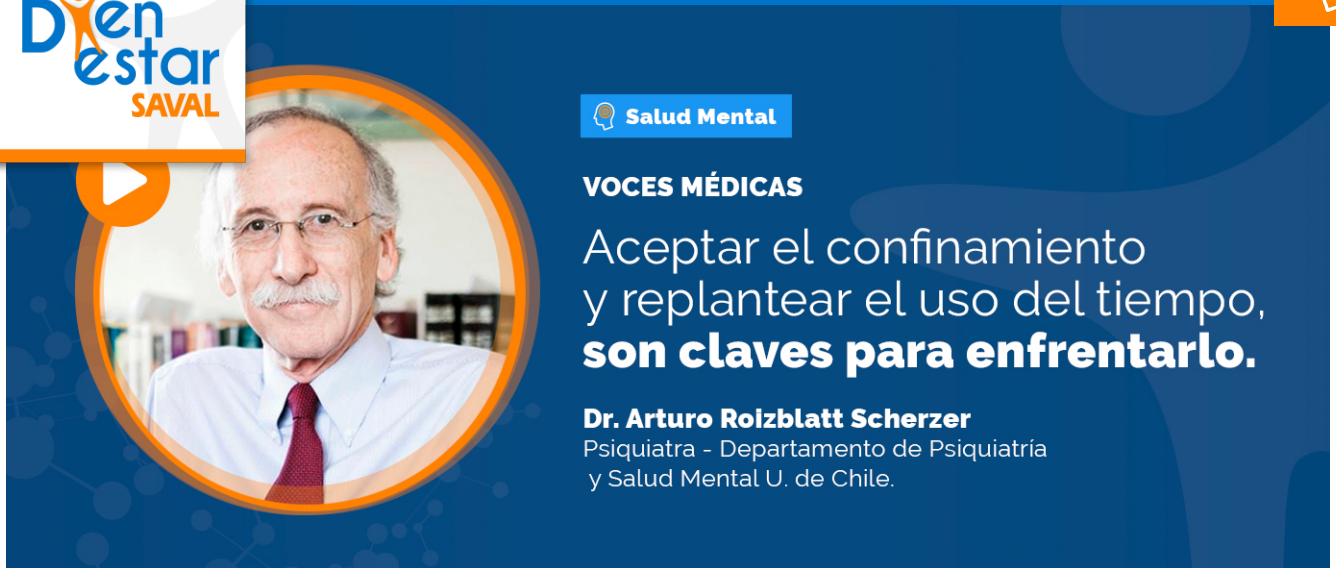

Aceptar el confinamiento y replantear el uso del tiempo, son claves para enfrentarlo

Dr. Arturo Roizblatt Scherzer.

Psiquiatra - Departamento de Psiquiatría y Salud Mental U.de Chile.

Es importante enfocarse en las áreas q**ue sí podemos manejar**, como mejorar las relaciones interpersonales. Es un buen momento para resaltar los **aspectos positivos que cada uno** ha desarrollado en nuestra nueva etapa de convivencia.

Bienestarsaval tiene para usted descuento en más de 80 medicamentos

Seleccione marca

Seleccionar marca

Seleccione presentación

Todas

BUSCAR

www.bienestarsaval.cl